



Antidrogpolicy

Alkohol – Tobak – Droger

Förhållningssätt

Regler

Aktivt arbete

Växjö Norra IF är en idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran med ideella ledare. Många av föreningens ledare är engagerade på flera sätt i föreningens verksamhet. Vi tycker det är extra viktigt att ha en gemensam bild vad gäller alkohol och droger. Vi ser det som viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i den idrott de utövar och utvecklar den goda kamratskap och sociala gemenskap idrotten ger.

Vi hoppas att genom en gemensam policy och strategi tillsammans med att aktivt informera våra barn och ungdomar - senarelägga ungdomars debut när det gäller alkohol- och tobaksintag. Vi tar bestämt avstånd från droger och doping klassade preparat.

Alkohol

Idrotten och föreningen ska vara en trygg miljö där alla utövare av vår idrott ska känna sig välkomna. Växjö Norra IF tar bestämt avstånd från intag av alkohol av ungdomar. Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det innebär också att man aktivt informerar om dess negativa konsekvenser

Följande regler gäller:

- o Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet där barn och ungdomar är inblandade.
 - o Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till träning, match.
-



Tobak

Likt alkohol är tobak något som inte hör samman med idrotten. Växjö Norra IF ska aktivt uppmuntra ungdomar i föreningen att inte nyttja snus, cigaretter eller annan tobak.

Följande regler gäller:

- o Tobaksrökning i offentliga miljöer är inte tillåtet, enligt lag. Vi vill också uppmuntra föräldrar att inte röka kring arrangemang där barn och ungdomar deltar.

Vi ska uppmuntra barn och ungdomar att värna om miljöer, fritt från nikotin och ett liv utan tobaksrökning och snus.

Droger och dopning

Användning av narkotika och prestationshöjande medel enligt RF:s "Röda lista", framtagna i samarbete med Apoteket dopinglista, är förbjuden. Undantag gäller om spelaren har läkarintyg för användning av särskilda preparat.

Om någon av våra barn eller ungdomar nyttjar dessa preparat ska i första hand föräldrarna meddelas efter samtal med den enskilda personen. Självklart för ingen av våra ledare eller aktiva får bruka narkotika eller doping-preparat.

Aktivt arbete

Växjö Norra IF ska aktivt arbeta med att informera våra barn och ungdomar om alkohol, tobak och droger. Ledare för de äldre ungdomslagen ska tillsammans med laget gå igenom vad som gäller.

Styrelsen ansvarar för att:

- Antidrogpolicydokumentet blir känt för samtliga medlemmar i föreningen
 - Innehållet i policyn ständigt skall hållas levande
 - Policyn anslås på lämpliga platser, inklusive på vår hemsida
-