



Norralinjen 2019

3 mot 3

5 år 2014

Vi startar upp fotbollskul med 5 åringar i April på Fagrabäck konstgräs.
Träning 1 gång i veckan och ev ett poolspel.

Alla som vill får vara med på matcher .

Prioritet att få igång en trygg ledarstab innan sommaren så att det känns stabilt.

6 år 2013

Vi startar upp träning för barn födda 2013 i April på Fagrabäck.

Träning 1 gång i veckan och poolspel vid något tillfälle.

Prioritet att få till en trygg ledarstab innan sommaren så att det känns stabilt

Alla som vill är med och spelar ungefär lika mycket

7 år 2012

Träning 1 gång i veckan och poolspel 3-4 tillfällen.

Alla som vill är med och spelar ungefär lika mycket.

Vi spelar poolspel.

5 mot 5

8 år 2011

Träning 1-2 gånger i veckan och poolspel 3-4 tillfällen.

Alla som vill är med och spelar ungefär lika mycket.

Vi är med i cuper som tex sandsbrobollen, LF cup och Moheda.

9 år 2010

Träning 1-2 gånger i veckan och poolspel 3-4 tillfällen.

Alla som vill är med och spelar ungefär lika mycket.

Vi spelar poolspel.

Vi är med i cuper som tex sandsbrobollen, LF CUP och Moheda.

7 mot 7

10 år 2009

Vi tränar 2 ggr i veckan

Vi spelar seriespel i 7 manna. Spelarna delas in i grupper om vi har lag i flera serier.

Tex 20 spelare i 2 serier. Vi gör 4 st 5 grupper som byts vid att spela med varandra.

Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt under huvudsakliga fotbollssäongen dvs från april -september

Vi åker på närliggande cuper och en tvådagarscup med övernattnig.

Tex Trekanten cup eller Sommarcupen i Hällevik

11 år 2008

Vi tränar 2-3 ggr i veckan.

Vi spelar seriespel i 7 manna. Spelarna delas in i grupper om vi har lag i flera serier.

Tex 20 spelare i 2 serier. Vi gör 4 st 5 grupper som byts vid att spela med varandra.

Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt under huvudsakliga fotbollssäongen dvs från april -september

Vi åker på närliggande cuper och en 3-4 dagarscup med övernattnig.
Tex Sommarcupen i Hällevik eller SAIK cupen.

12 år 2007

Vi tränar 3 ggr i veckan.

Vi spelar seriespel i 7 manna.

Vi märker att killarna har kommit olika långt i sin utveckling och behöver matchas mot olika motstånd för att utvecklas.

Vi strävar efter att alla matcher ska vara jämna.

Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt under huvudsakliga fotbollssäsongen dvs från april -september

Vi åker på närliggande cuper och en 3-4 dagarscup med övernattnig.
Tex Bullerby cup , Hällevik

.

9 mot 9

13 år 2006

Vi tränar 3 ggr i veckan. Laget spelar 9 manna.

Vi spelar i S1 serie.

Vi märker att killarna har kommit olika långt i sin utveckling och behöver matchas mot olika motstånd för att utvecklas.

Vi strävar efter att alla matcher ska vara jämna.

Tränarna anpassar laget efter motståndet. Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt under huvudsakliga fotbollssäsongen april-september.

Vi är med i någon lokal cup och någon 3-4 dagars cup.

Tex Saikcupen och Laxacupen.

9 mot 9 och 11 mot 11

14-15 år 2004-2005

Vi tränar 3 ggr i veckan. Laget spelar 11 manna och 9 manna.

Vi spelar i S1 serie och är med i DM.

Lagets stomme spelar mer än andra.

Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt.

Vi är med i någon lokal cup och någon 3-4 dagars cup.

Tex Laxacupen. Eskilscupen, Gothia cup kan också vara intressant, men då ska det finnas med i en långsiktig planering.

16 år 2003

Vi tränar 3 ggr i veckan. Laget spelar 11 manna.

Vi spelar i Smålands Elit serie och är med i DM.

Vi märker att killarna har kommit olika långt i sin utveckling och behöver matchas mot olika motstånd för att utvecklas.

Tränarna anpassar laget efter motståndet. Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt. Lagets stomme spelar mer än andra

Föreningens ambition är att laget ska tränas av extern tränare (ej föräldratränare)

Övrigt som gäller alla lag

Träning höst/Vinter

Föreningen ser positivt på att ungdomar håller på med andra idrotter på vintern.

Föreningen bokar upp så mycket konstgrästider som vi behöver på höst/vinter.

Det är viktigt att lagen erbjuder träning under vintern och spela någon träningsmatch eller inomhuscup. Det är också viktigt att lagen tar några veckors uppehåll. Alla ledare behöver samla kraft inför nya säsonger.

De allra yngsta kan med fördel träna inne i en gymnastiksal under vintern för att hålla igång.

Cuper

När föreningen åker på cuper och har mer än ett lag ska ledarna sträva efter att ha två jämbördiga lag som spelar.

När lag i 7 manna och 9 manna anmäler sig till cuper så skall alla spelare som ingår i truppen ges möjlighet att vara med. Vi anpassar antalet lag till hur många spelare vi har.

Cuper ger möjlighet till att skapa sammanhållning och flera matcher som ger bra träning.

Samarbete

Vi ska i föreningen verka för samarbete mellan lagen.

Om lagen behöver låna spelare ska man i första hand låna av de yngre lagen. Kontakt ska då tas med ansvarig tränare som bestämmer vilken eller vilka som ska vara med.

De spelare som har kommit lite längre i sin utveckling bör ges möjlighet att träna med äldre killar vid en del tillfällen från 12 års ålder. Detta görs i samverkan mellan ansvariga tränare och sportchef ungdom.

Om någon spelare ska flyttas upp till äldre lag ska ansvariga tränare och sportchef ungdom ha ett möte och bestämma vad som ska gälla.

Tio punkter för ledare och spelare att leva upp till i vår förening.

- Vara ödmjuk
- Välutbildad
- Ha klubbkänsla
- Ha krav på ledare och spelare på lämplig nivå
- Positiv inställning
- Disciplin, ordning och reda
- Vara rättvis
- Öppen för feedback
- Ställa upp för varandra
- Bra uppträdande mot domare och andra ledare och spelare m fl

Att tänka på som ledare i Växjö Norra IF•

Att delta i ledarträffar/tränarträffar och konferenser

- *Att vid match och träning bära Växjö Norras overall eller annat Växjö Norra plagg*
- *Att på ett positivt sätt uppmuntra, dirigera och motivera spelare vid aktivitet.*
- *Att under match inte protestera mot domare eller motståndare*
- *Att före match bjuda in domare och motståndarlag.*
- *Att alltid arbeta enligt Växjö Norra: s riktlinjer och mål.*
- *Att alltid sträva efter att ha någon form av fortbildning/utbildning varje år.*
- *Att uppmuntra våra ungdomsspelare att titta på seniorlagen*
- *Att kommunicera med lagen som är yngre/äldre för att få tips och idéer.*
- *Att som ledare ha kontakt med andra ledare i föreningen när det gäller upp och nedflyttning av spelare.*